Wichtige Hinweise für Männer und Frauen

Dieses Medikament wurde nur Ihnen selbst verschrieben. **Teilen Sie es mit niemandem und geben Sie ungenutzte Kapseln in der Apotheke zurück.**

- → Während der Behandlung und einen Monat danach dürfen Sie **kein Blut spenden,** da bei einer schwangeren Empfängerin ein Risiko für das ungeborene Kind bestehen würde.
- → Lesen Sie die Packungsbeilage vor Beginn der Behandlung aufmerksam durch.
- → Wenden Sie sich bei Fragen oder Bedenken, die die Einnahme von alitretinoinhaltigen Arzneimitteln betreffen, an Ihren Arzt oder Apotheker.

PATIENTENKARTE

Empfängnisverhütung und Schwangerschaft – was Sie wissen müssen*

Erinnerung für Patientinnen

behördlich genehmigtes Schulungsmaterial

Name der Ärztin/des Arztes

Telefonnummer

* Dies gilt für alle Mädchen und Frauen, die Alitretinoin anwenden und schwanger werden könnten. Bewahren Sie diese Karte sorgfältig auf, damit Sie immer wissen, was zu tun ist.

Alitretinoinhaltige Arzneimittel dürfen nicht während der Schwangerschaft eingenommen werden.

Alitretinoinhaltige Arzneimittel können ein ungeborenes Baby schwer schädigen, wenn sie von einer Schwangeren eingenommen werden.

Wenn Sie schwanger werden oder vermuten, dass Sie schwanger sein könnten, beenden Sie sofort die Einnahme und konsultieren Sie unbedingt Ihren Arzt / Ihre Ärztin.

Was Sie als Patientin im gebärfähigen Alter tun müssen:

- → **Sie müssen entweder mindestens eine hochwirksame Verhütungsmethode anwenden (z. B. eine Spirale oder ein Implantat) oder Sie müssen zwei wirksame Verhütungsmethoden, die auf unterschiedliche Weise funktionieren, korrekt anwenden (z. B. eine hormonelle Verhütungspille in Kombination mit einem Kondom), und zwar einen Monat vor Beginn, während der Behandlung sowie einen Monat nach Ende der Behandlung.**
- → **Sie dürfen nicht schwanger werden,** sowohl während Sie alitretinoinhaltige Arzneimittel einnehmen, sowie noch für einen weiteren Monat, nachdem Sie das Medikament abgesetzt haben.
- → **Sie müssen regelmäßig zu Folgeuntersuchungen erscheinen und regelmäßig Schwangerschaftstests durchführen:**
  - Vor Beginn der Behandlung muss ein Schwangerschaftstest erfolgen und das Ergebnis muss negativ sein.
  - Um sicherzustellen, dass Sie während der Behandlung nicht schwanger geworden sind, müssen Sie monatlich Schwangerschaftstests durchführen. Sie sollten auch einen abschließenden Schwangerschaftstest einen Monat nach Beendigung der Behandlung durchführen.